



アフターケアルーム

Day Care After Childbearing

- 👩 実家に里帰りしていなくて、日中赤ちゃん二人きりで過ごすのが大変
- 👩 赤ちゃんのお世話は慣れてきたけど保育士さんのアドバイスも聞きたいなど

産後健診後～3カ月までのお母さんと赤ちゃん対象に産後デイケアを行っています。9時～17時までの間、当院のお部屋に滞在して、助産師による母乳相談や育児相談、ママの癒しのケア、休養などのサービスを日帰りで受けることができます。その間赤ちゃんはキッズルームにてお預かりしますので、ゆったりお過ごしください。

昼食は当院のスペシャルランチ🍱をご用意いたします。赤ちゃんのお風呂やアロマトリートメント、ヘッドスパなどのオプション利用も可能です。

日 時／月曜日～金曜日 9:00～17:00 ※土日祝休み

費 用／5,000円 + 託児料金マタニティチケット5枚 ※6枚綴り¥5,000をお買い求めください

持ち物／健康保険証、母子手帳、赤ちゃんのお世話に必要なもの(おむつやおしり拭き、哺乳瓶、着替えなど)

内 容／お母さんの心とからだのケア・育児の相談・おっぱいのケア・授乳のアドバイス
赤ちゃんの発育発達チェック・スキンケア・沐浴・泣きへの対応など

【完全予約制】ご希望の方は2階ナースステーションへお問合せください ☎ 731-3872

オプション一覧 ※別料金、要予約

- ◆アロマトリートメント 全身 60分 3,000円／部分 30分 2,000円
- ◆ヘッドスパトリートメント 60分 3,000円／シャンプーブロー 30分 2,000円
- ◆乳房マッサージ 30分 1,200円
- ◆運動指導士による指導(ストレッチ) 500円
- ◆フォトブライト レーザー各種 別紙料金表のとおり
- ◆上のお子さま(就学前まで)の託児 Kid'ROOMにて1児につき5,000円(マタニティチケット5枚)
お子さまの食事はお持ち頂くか、昼食のみ(1,000円)をご用意いたします。
おやつはご持参ください。

