



# アフターケアルーム

## Day Care After Childbearing

- 👩 実家に里帰りしていなくて、日中赤ちゃん二人きりで過ごすのが大変
- 👩 赤ちゃんのお世話や授乳をもう少し練習したい

など、産後1カ月健診までのお母さんと赤ちゃん対象に、産後デイケアを行っています。9時～17時までの間、当院のお部屋に滞在して、助産師による母乳相談や育児相談、ママの癒しのケア、休養などのサービスを日帰りで受けることができます。その間赤ちゃんは新生児室にてお預かりしますので、ゆったりお過ごしください。

昼食は当院のスペシャルランチ🍱をご用意いたします。  
沐浴指導やアロマトリートメント、ヘッドスパなどのオプション利用も可能です。※要予約

日 時 / 月曜日～金曜日 9:00～17:00 ※土日祝休み

費 用 / 5,000円

持ち物 / 健康保険証、母子手帳、赤ちゃんの着替え2組

【完全予約制】 ご希望の方は2階ナースステーションへお問合せください ☎ 731-3872

### オプション一覧 ※別料金

- ◆アロマトリートメント 全身 60分 3,000円 / 部分 30分 2,000円
- ◆ヘッドスパトリートメント 60分 3,000円 / シャンプーブロー 30分 2,000円
- ◆乳房マッサージ 30分 1,200円
- ◆運動指導士による指導(ストレッチ) 500円
- ◆赤ちゃんの沐浴 500円 / 沐浴指導 1,000円 ※希望者は肛門刺激指導含む
- ◆夕食+延長料(19時まで) 2,000円
- ◆フォトブライト レーザー各種 別紙料金表のとおり
- ◆上のお子さま(就学前まで)の託児 Kid'ROOMにて1児につき5,000円(マタニティチケット5枚)  
お子さまの食事はお持ち頂くか、昼食のみ(1,000円)をご用意いたします。  
おやつはお持ちください。

